

Nos modalités de formation

PERSONNALISATION POSSIBLE POUR TOUTES LES FORMATIONS BOOST MY TALENTS

NOS FORMATIONS SONT DISPONIBLES EN INTRA-ENTREPRISE (INTER-ENTREPRISE SUR DEMANDE)

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE EN PHYSIQUE, EN VIRTUEL OU EN MODE BLENDED

NOS FORMATIONS NE NÉCESSITENT PAS DE PRÉREQUIS

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE DONNÉES EN FRANÇAIS OU EN ANGLAIS AU CHOIX

BOOST MY TALENTS S'ENGAGE À REVENIR VERS VOUS SOUS 5 JOURS ET À FOURNIR LA FORMATION DEMANDÉE SOUS TROIS SEMAINES

👉 Il vous suffit de nous contacter à contact@boostmytalents.fr ou de remplir le formulaire sur notre site (<https://boostmytalents.fr/grow/>) pour demander un devis ou nous expliquer votre besoin.

👉 Si vous avez un besoin spécifique lié à une situation de handicap, veuillez contacter directement notre référent handicap Chloé Sady via email (chloe.sady@boostmytalents.fr)

Nos méthodes et nos outils

- 🌸 Approche de la formation mettant au cœur les **soft skills et leur mise en pratique**
- 🌸 **Partage des méthodes de management, de recrutement et de développement des talents** innovantes et modernes
- 🌸 Utilisation du **creative thinking** pour amener les participant.e.s à définir un plan d'action pertinent
- 🌸 Recours à des **outils psychométriques de référence** (MBTI®, DISC®, STRONG®...)
- 🌸 **Valorisation des échanges** entre collaborateurs (exercices pratiques, mises en situation...)

Modalités de suivi et d'évaluation

Exercices pratiques
(individuels et / ou collectifs)

Activités variées stimulant la **créativité et la pratique**: réflexion créative, mise en situation...

Evaluation en ligne **systematique pour valider les acquis** suite à la formation



Nous fournissons un **support récapitulatif de la formation**, incluant une bibliographie, une vidéothèque et une liste d'articles sur la thématique abordée à tous les participants à la fin de la formation, pour favoriser l'apprentissage.

Boost my Talents

www.boostmytalents.fr

Nos ateliers individuels et collectifs

Atelier d'équipe MBTI®



Objectifs de formation

- ❖ Mieux se connaître et mieux comprendre ses comportements dans le cadre professionnel
- ❖ Mieux comprendre ses pairs afin de réduire les conflits et valoriser la complémentarité en équipe

Contenu pédagogique

- ✚ **Module 1:** Initiation au modèle MBTI®
- ✚ **Module 2:** Exploration des 4 paires de préférence et validation d'un type
- ✚ **Module 3:** Activités de groupe pour appréhender l'impact des préférences sur la gestion du conflit, sur la communication, ... , afin de booster la complémentarité dans l'équipe

Méthodes pédagogiques

❖ Travaux collectifs :

Exercice pratique associé à chaque préférence

Exercices de groupe en fonction des préférences pour travailler la communication, l'innovation et la gestion de conflits en équipe

Format, durée et tarifs

- ❖ **Formation sur 1 journée (~7h)**
- ❖ **Atelier de 5 à 15 personnes** en présentiel ou distanciel
 - ❖ **1800€ HT** en intra-entreprise
- ❖ **Coût additionnel** des questionnaires MBTI®

[Retour au sommaire](#)

Boost my Talents - www.boostmytalents.fr

Contact : Chloé Sady @ : chloe.sady@boostmytalents.fr / T : +33 (0)6 61 94 38 94



Atelier d'équipe DISC®



Objectifs de formation

- ❖ Mieux se connaître et mieux appréhender ses comportements dans le milieu professionnel
- ❖ Mieux comprendre ses pairs pour améliorer la communication d'équipe et développer des relations de travail plus efficaces

Contenu pédagogique

- ✚ **Module 1:** Mieux se comprendre avec l'outil DISC®
- ✚ **Module 2:** Mieux comprendre les autres et développer des relations de travail plus efficaces
- ✚ **Module 3:** Améliorer son efficacité personnelle grâce à DISC®

Méthodes pédagogiques

- ❖ **Exercices pratiques :** exercices destinés à appréhender son propre style et ses interactions avec les autres styles, travaux en groupe pour améliorer l'efficacité des communications et la gestion des conflits entre les styles

Validation des acquis

- ❖ **Questionnaire final :** quiz ludique de 15 minutes sur les concepts principaux

Format, durée et tarifs

- ❖ **Formation sur 1 journée** (~7h)
- ❖ **Atelier de 5 à 15 personnes** en présentiel ou distanciel
 - ❖ **1800€ HT** en intra-entreprise
 - ❖ **Coût additionnel** des questionnaires DISC®

[Retour au sommaire](#)

Atelier Développer son Leadership au féminin



Objectifs de formation

- ❖ Mieux se comprendre
- ❖ Apprendre à faire son auto-promotion et à s'épanouir professionnellement
 - ❖ Savoir être une alliée pour ses collègues de sexe féminin

Contenu pédagogique

- ✚ **Module 1:** Développer la connaissance de soi avec la théorie de Jung et les 16 personnalités [*le test en ligne peut être remplacé par le questionnaire officiel MBTI® sur demande*]
- ✚ **Module 2:** Méthodes pour faire le point sur sa carrière professionnelle
- ✚ **Module 3:** Quelques outils utiles pour le développement professionnel
- ✚ **Module 4:** Organisation de 4 activités de coaching à destination des collaboratrices en collectif
- ✚ **Module 5:** Travail pratique pour construire un plan de carrière à court, moyen et long terme

Méthodes pédagogiques

- ❖ **Travaux individuels et collectifs :**

Réflexion sur les compétences, les connaissances et les aspirations actuelles des collaboratrices
Création de contenus pour mieux faire son auto-promotion
Rédaction d'un projet professionnel de court, moyen et long terme

Format, durée et tarifs

- ❖ **Formation sur 2 jours** (~14h)
- ❖ **Atelier de 5 à 15 personnes** en présentiel ou distanciel
- ❖ **2900€ HT** en intra-entreprise
- ❖ **Mutualisation possible** avec d'autres entreprises (tarif sur demande)
- ❖ **Coût additionnel** des questionnaires MBTI® si recours au questionnaire officiel

[Retour au sommaire](#)


Ateliers de parole pour les collaborateurs en situation de handicap




Objectifs de formation

- ❖ Donner un espace de parole en non-mixité choisie pour les collaborateurs en situation de handicap
 - ❖ Favoriser le développement professionnel et le bien-être des travailleurs handicapés
 - ❖ Mieux communiquer sur son handicap / mieux se valoriser / se défaire de sa culpabilité
 - ❖ Partager des bonnes pratiques entre collaborateurs

Contenu pédagogique

 **Atelier #1:** Communiquer sur son handicap pour mieux vivre au travail

Thèmes abordés: parler de son handicap, oser demander des ajustements en lien avec son poste de travail, affronter le regard des autres, développer une relation solide avec son ou sa manager, éduquer ses collègues sur le handicap...

 **Atelier #2:** Se défaire de la culpabilité liée à son handicap

Thèmes abordés: adresser sa culpabilité en termes de présence et de performance au travail, mais aussi son malaise face à son handicap et la relation à son handicap et son estime de soi, embrasser sa singularité, gérer les émotions liées à son handicap, identifier et transformer les pensées négatives, se concentrer sur ce qu'on contrôle...

Atelier #3: Mettre en valeur votre talent

Thèmes abordés: croyances limitantes, biais et stéréotypes liés au handicap, confiance en soi, faire son auto-promotion et parler de soi, évolution professionnelle et identification de ses propres talents, prise de conscience de sa valeur comme collaborateur ...

Méthodes pédagogiques

- ❖ **Echanges collectifs**
- ❖ **Partage de bonnes pratiques**

Format, durée et tarifs

- ❖ **Ateliers de 2 heures chacun**
- ❖ **Atelier de 5 à 15 personnes** en présentiel ou distanciel
- ❖ **850€ HT** en intra-entreprise

[Retour au sommaire](#)

BMIT

Boost my Talents

Toutes nos offres sont disponibles sur notre site :

www.boostmytalents.fr

Pour tout renseignement contactez-nous :

@ : chloe.sady@boostmytalents.fr / T : +33 6 61 94 38 94

Suivez-nous sur :



Boost my Talents - www.boostmytalents.fr

Contact : Chloé Sady @ : chloe.sady@boostmytalents.fr / T : +33 (0)6 61 94 38 94

